

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТАРУССКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ».
(ГБПОУ КО «ТМТ»)**

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от «01» февраля 2022 г.



Утверждено:
директор ГБПОУ КО «ТМТ»
С.А. Петров
Приказ № 8 от «01» февраля 2022 г.

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
по специальности 20.02.04 ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

Таруса 2022 г.

Введение

В соответствии с перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утвержденным Министерством образования и науки Российской Федерации, проводятся вступительные испытания.

В соответствии с пунктом 29. Приказа Министерства образования и науки РФ от 23 января 2014 г. N 36 «Об утверждении порядка приема на обучение по программам среднего профессионального образования» по специальностям 20.02.04 Пожарная безопасность, проводятся вступительные испытания, отражающие физические и психологические качества.

Вступительные испытания:

20.02.04 Пожарная безопасность

- физическое испытание в форме экзамена по физической подготовке (выполнение нормативов);
- собеседование

Программа вступительных испытаний по специальностям: 20.02.04 Пожарная безопасность, разработана на основе программы физического воспитания основного общего образования нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"

Цель вступительного испытания: выявления уровня подготовленности поступающих путем установления индивидуального рейтинга достижения в физическом развитии и личностных предпосылок к овладению профессией.

К основной группе относят абитуриентов без отклонений в состоянии здоровья, а также имеющих незначительные отклонения, при достаточном физическом развитии

1. Правила проведения вступительных испытаний

При приеме в ГБПОУ КО «ТМТ» на обучение по специальности **20.02.04 Пожарная безопасность**, проводятся вступительные испытания, требующие у поступающих наличия **физических** качеств.

Вступительные испытания проводятся в форме сдачи нормативов: бег 100 м (юноши и девушки), бег 2000 м (девушки), бег 3000 м (юноши), сгибание-разгибание рук в висе ("подтягивания") на перекладине (юноши), комплекс сгибание-разгибание рук в упоре лежа ("отжимания") + подъем туловища из положения лежа (юноши и девушки), челночный бег 10 x10 (юноши и девушки), прыжок в длину с места (юноши и девушки), комплекс сгибание-разгибание рук в упоре лежа ("отжимания") + подъем туловища из положения лежа (юноши и девушки)

1.1. Вступительное испытание оформляется протоколом, в котором фиксируются результаты.

1.2. Результаты вступительных испытаний оцениваются по бальной системе

1.3. Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

1.4. Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

1.5. Лица, не явившиеся на вступительное испытание, проводимое техникумом, по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним индивидуально в период до их полного завершения.

1.6. Вступительные испытания проводятся экзаменационной комиссией техникума.

1.7. Вступительные испытания проводятся при приеме на первый курс **очного обучения** с 10 августа по 15 августа.

1.8. Утвержденное расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) доводится до сведения абитуриентов не позднее 15 июля.

1.9. В день вступительного испытания абитуриент обязан:

- явиться за 15 минут до его начала;

- иметь при себе паспорт. **Данный документ является пропуском на вступительное испытание.**

1.10. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- являться в место проведения испытаний;

- соблюдать правила прохождения вступительного испытания;

- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;

- находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки);

- знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не прошел собеседование», о чем делается запись в протоколе собеседования

1.11. Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания, имеют право на апелляцию в соответствии с разделом 6 настоящих Правил приема.

1.12. Язык проведения вступительных испытаний всех видов – русский.

1.13. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, выполняют вступительные испытания в полном объеме с учетом требований при выполнении физических упражнений.

1.14. Учащиеся, занимающиеся в детско-юношеских спортивных школах и имеющие спортивные разряды по различным видам спорта, от вступительных испытаний не освобождаются. Вступительные испытания сдаются ими на общих основаниях.

1.15. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

1.16. На вступительных испытаниях обязательно присутствует медицинский работник, который осуществляет наблюдение за состоянием здоровья сдающих вступительные испытания, но не является членом экзаменационной комиссии.

1.17. Абитуриенты приходят на вступительные испытания по физической подготовке в спортивной одежде и сменной обуви.

2. Правила выполнения вступительного испытания.

Бег 100 м. Предназначается для определения скоростных способностей. Выполняется из положения высокого (или низкого) старта. В забеге принимают участие не менее двух человек. По команде «На старт!» участники подходят к линии старта и занимают исходное положение так, чтобы сильнейшая (толчковая) нога находилась у стартовой линии, а другая отставлена на полшага назад. По команде «Внимание!» бегуны наклоняются вперед, руки занимают беговое положение: вперед выносится рука, противоположенная выставленной ноге и по команде «Марш!» бегут к линии финиша каждый по своей дорожке. Время определяется по секундомеру с точностью до 0,1 с. После второго фальстарта в забеге участник снимается с дистанции и получает ноль баллов по данному тесту.

Прыжок в длину с места. Совершается из исходной позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Абитуриент прыгает, отталкивается двумя ногами с интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади. Измеряется

расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток. Запрещается выполнять прыжок

с предварительного отталкивания, при выполнении отталкивания наступать на контрольную линию.

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (девушки). Выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху". Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Комплекс сгибание-разгибание рук в упоре лежа ("отжимания")+подъем туловища из положения лежа (юноши и девушки) Выполняется максимальное количество раз. 1 минута (30 секунд на отжимания и 30 секунд на пресс)

Исходное положение: упор лежа, туловище, ноги и руки испытуемой выпрямлены, руки на полу чуть шире плеч.

Отжимание засчитывается при полном сгибании/разгибании рук и касании грудной клеткой специального предмета.

Запрещается при выполнении упражнения изменение углов в тазобедренном и коленных суставах, пригибание в пояснице, попеременное сгибание/разгибание рук, угол между плечами и туловищем не должен превышать 45 градусов, при касании колен или бедер пола упражнение считается завершенным.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения (ИП):

лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подъемов туловища за 30 сек, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подъемов туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени.

Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты «из замка»;

3. Критерии оценивания:

Экзамен оценивается по пяти упражнениям у юношей и по пяти упражнениям у девушек по 25-бальной шкале. В каждом упражнении абитуриент набирает от 1 до 25 баллов в зависимости от результата, предусмотренного соответствующими оценочными таблицами.

Экзамен проходит в условиях и по правилам соревнований.

При нарушении правил сдачи вступительных нормативов, абитуриент снимается с выполнения конкретного испытания и ему по данному упражнению выставляется «0» баллов.

Перевод баллов в оценку

Для девушек

0 – 74 баллов – оценка «неудовлетворительно»

75 – 90 баллов – оценка «удовлетворительно»

91-120 баллов – оценка «хорошо»

121-125 баллов – оценка «отлично»

Для юношей

0 – 74 баллов – оценка «неудовлетворительно»

75 – 110 баллов – оценка «удовлетворительно»

111-135 баллов – оценка «хорошо»

136 -150 баллов – оценка «отлично»

Нормативы вступительных испытаний по физической подготовке для девушек

Баллы	Бег 100 м (с)	Бег 2000 м (мин)	Комплекс сгибание-разгибание рук в упоре лежа ("отжимания") + подъем туловища из положения лежа (раз)	Прыжок в длину с места (м)	Челночный бег 10x10 (с)
25	16,3	9,5	45	185	25.1
24	16,4	9,6	44	184	25.3
23	16,5	10	43	183	25.4
22	16,5	10,5	42	182	25.5
21	16,6	11	41	181	25.6
20	16,7	11,5	40	180	25.7
19	16,8	12	39	179	25.8
18	16,9	12,5	38	178	25.9
17	17	13	37	177	26
16	17,1	13,5	36	176	26.1
15	17,2	14	35	175	26.2
14	17,3	14,5	34	174	26.3
13	17,4	15	33	173	26.4
12	17,5	15,5	32	172	26.5
11	17,6	16	31	171	26.6
10	17,7	16,5	30	170	26.7
9	17,8	17	29	169	26.8
8	17,9	17,5	28	168	26.9

7	18	18	18	27	167	27
6	18,1	18,5	18,5	26	166	27.1
5	18,2	19	19	25	165	27.2
4	18,3	19,5	19,5	24	164	27.3
3	18,4	-	-	23	163	27.4
2	18,5	-	-	22	162	27.5
1	18,6	-	-	21	161	27.6

Перевод баллов в оценку

Для девушек

0 – 74 баллов – оценка «неудовлетворительно»

75 – 90 баллов – оценка «удовлетворительно»

91-120 баллов – оценка «хорошо»

121-125 баллов – оценка «отлично»

Нормативы вступительных испытаний по физической подготовке для юношей

Баллы	Бег 100 м (с)	Бег 3000 м (мин)	Комплексе сгибание-разгибание рук в упоре лежа ("отжимания")+подъем туловища из положения лежа (раз)	Прыжок в длину с места (м)	Челночный бег 10х10 (с)	Сгибание-разгибание рук в висе ("подтягивания") на перекладине
25	13,8	13,1	70	230	23,8	13
24	13,9	13,5	69	229	23,9	-
23	14	14	68	228	24	12
22	14,1	14,5	67	227	24,1	-
21	14,2	15	66	226	24,2	11
20	14,3	15,5	65	225	24,3	-
19	14,4	16	64	224	24,4	10
18	14,5	16,5	63	220	24,5	-
17	14,6	17	62	215	24,6	9
16	14,7	17,5	61	212	24,7	-
15	14,8	18	60	200	24,8	8
14	14,9	18,5	59	195	24,9	-
13	15	19	58	193	25	7
12	15,1	19,5	57	190	25,1	-
11	15,2	20	56	185	25,2	5
10	15,3	20,5	55	180	25,3	-
9	15,4	21	54	175	26	4
8	15,5	21,5	53	173	26,5	-
7	15,6	-	52	170	26,8	3
6	15,7	-	51	168	27	-
5	15,8	-	50	165	27,5	2
4	15,9	-	49	160	27,8	-

3	16	-	48	158	28	1
2	16,1	-	47	155	28,5	-
1	16,2	-	46	150	28,8	-

Перевод баллов в оценку

Для юношей

- 0 – 74 баллов – оценка «неудовлетворительно»
- 75 – 110 баллов – оценка «удовлетворительно»
- 111-135 баллов – оценка «хорошо»
- 136 -150 баллов – оценка «отлично»

Председатель экзаменационной комиссии _____

Члены комиссии: _____
