

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ТАРУССКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»  
(ГБПОУ КО «ТМТ»)**

Принято  
на заседании Педагогического совета  
Протокол № 4 от «22» мая 2020 г.



Утверждаю  
Директор ГБПОУ КО «ТМТ»  
С.А. Петров  
Приказ № 51 от «29» мая 2020 г.

**Положение  
о вступительных испытаниях по предмету «Физическая культура» с использованием  
дистанционных образовательных технологий для специальности  
«Пожарная безопасность»**

Таруса 2020 г.

Настоящее Положение о вступительных испытаниях разработано на основании следующих документов: Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановления Правительства Калужской области от 17.03.2020 № 200 «О введении режима повышенной готовности для органов управления и сил территориальной подсистемы Калужской области единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»; Приказа министерства спорта Калужской области от 16.03.2020 № 86 «Об отмене и ограничении проведения спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID -19) в 2020 году»; Приказа Министерства образования и науки РФ от 30.12.2013 г. № 1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств»; Приказа министерства просвещения Российской Федерации от 17.03.2020 № 104 «Об организации образовательной деятельности в организациях, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, образовательные программы среднего профессионального образования, соответствующего дополнительного профессионального образования и дополнительные общеобразовательные программы, в условиях распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации». Данное Положение о вступительных испытаниях определяет участников образовательных отношений с использованием дистанционных образовательных технологий, их права и обязанности, а также порядок ознакомления педагогических работников, родителей (законных представителей), абитуриентов с настоящим Положением.

Под дистанционными образовательными технологиями (ДОТ) понимаются образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии абитуриентов и педагогических работников (ст. 16 п. 1 ФЗ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»), Дистанционные образовательные технологии при вступительных испытаниях по предмету «Физическая культура» — способ организации процесса вступительных испытаний, основанный на использовании современных информационных и телекоммуникационных технологий, позволяющих осуществлять прием вступительных испытаний на расстоянии без непосредственного контакта между педагогами и абитуриентами. ДОТ могут использоваться при непосредственном взаимодействии педагогического работника с абитуриентом для решения задач персонализации вступительного процесса. Образовательная организация доводит до участников образовательных отношений информацию о реализации вступительных испытаний с применением ДОТ, обеспечивающую возможность их правильного выбора.

При приеме в ГБПОУ КО «ТМТ» для обучения по специальностям: 20.02.04. Пожарная безопасность проводятся вступительные испытания, требующие у поступающих наличия физических качеств. Вступительные испытания проводятся в форме сдачи нормативов: сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки), подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), подъём туловища из положения лежа на спине.

Вступительное испытание оформляется протоколом, в котором фиксируется результат выполнения контрольных нормативов, включаются результаты по всем формам сдачи нормативов. Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе («зачет» или «незачет»). Для получения оценки «зачет» необходимо набрать не менее 9 баллов по трем нормативам в сумме. Максимально допустимое количество баллов, которое может набрать поступающий на вступительном испытании - 15.

Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность. Лица, не явившиеся на вступительное испытание по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные

документально), допускаются к ним в параллельных группах на следующем этапе сдачи вступительных испытаний или индивидуально в период до их полного завершения.

Вступительные испытания проводятся при приеме на первый курс очного обучения с 10 августа по 15 августа 2020 года.

Утвержденное расписание вступительных испытаний (дата, время, место проведения, объявления результатов) доводится до сведения поступающих не позднее 1 августа 2020 года.

К вступительным испытаниям по предмету «Физическая культура» по специальности «Пожарная безопасность», допускаются лица, имеющие образование не ниже основного общего.

Поступающие, имеющие золотые значки по сдаче норм ГТО от вступительных испытаний освобождаются.

Для организации и проведения вступительных испытаний по физической культуре приказом по образовательной организации назначается экзаменационная комиссия в составе: председатель комиссии - директор (или один из его заместителей); члены комиссии - преподаватель физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ, преподаватель специальных дисциплин.

Дата и время проведения вступительных испытаний по предмету «Физическая культура» определяется в соответствии с расписанием вступительных экзаменов.

Вступительные испытания по предмету «Физическая культура» состоят из практической части.

В целях сохранения здоровья поступающих перед началом практической части необходимо провести разминку, определить безопасное место для выполнения упражнений.

Практические задания должны быть доступны и разрешены к выполнению.

Обязанности поступающего при сдаче вступительного испытания:

Сделать видео из назначенных испытаний и прислать по указанному адресу комиссией.

Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила:

1. знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

Поступающие, не согласные с результатом вступительного испытания имеют право на апелляцию.

Язык проведения вступительного испытания - русский.

### **Практические задания вступительных испытаний по предмету «Физическая культура» для специальности «Пожарная безопасность»**

1. Прыжок в длину с места

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)

2.1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

3. Подъем туловища из положения, лежа на спине

#### **Требования**

#### **к выполнению вступительных испытаний по предмету «Физическая культура» для специальности «Пожарная безопасность»**

#### **Прыжок в длину с места**

Предназначается для определения скоростно-силовых способностей.

Проводят на безопасном месте с точностью до 1 см перпендикулярно линии старта закрепляют сантиметровую ленту(рулетку). Участник встает перед линией старта (не касаясь ее носками). Затем отводит руки назад, сгибает ноги в коленях и принимает положение старта пловца. Прыжок выполняется активным махом рук вперед-вверх и толчком обеих ног. Дальность прыжка измеряется от линии старта до пятки сзади стоящей ноги. Измерение проводится с точностью до 1 см. Участнику предоставляется три попытки. В протокол заносится результат лучшей попытки.

#### **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)**

Предназначается для определения силы и силовой выносливости мышц рук.

Исходное положение - упор лежа на полу, руки, кисти в упоре на ширине плеч, туловище прямое, носки касаются пола. По команде «Начинай!» участник сгибает руки до положения меньше прямого угла на руках, колени не касаются пола, затем выпрямляет руки и возвращается в исходное положение и т.д. Подсчитывается количество правильно выполненных отжиманий. При сдаче вступительных испытаний учитывается техника выполнения упражнений и двигательных действий.

### **Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)**

Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху".

Участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения. При сдаче вступительных испытаний учитывается техника выполнения упражнений и двигательных действий.

### **Поднимание туловища из положения, лежа на спине**

Выполняется из исходного положения:

лежа на спине, на гимнастическом мате, ковре, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером или закреплены под устойчивым предметом к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту,

касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. При наличии специализированного, для выполнения нормативов испытаний (тестов), удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе самостоятельно.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза)
- изменение прямого угла согнутых ног.

### **Проходной балл:**

-максимальная сумма вступительных испытаний -15 баллов,

-минимальная сумма вступительных испытаний -9 баллов

Результаты вступительных испытаний доводятся до сведения поступающих.

**Вступительные испытания по физической культуре для специальности  
20.02.04 «Пожарная безопасность»**

Вступительные испытания	Нормативы (баллы)					
	5 баллов		4 балла		3 балла	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту)	50	40	40	30	30	25
Прыжки с места в длину (в см)	230	185	215	170	190	165
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (для девушек)		20		17		14
Подтягивание из виса на высокой перекладине (для юношей)	12		10		8	